

mejor los chicos



21 de setiembre
¡Feliz primavera!

EL BARRILETE

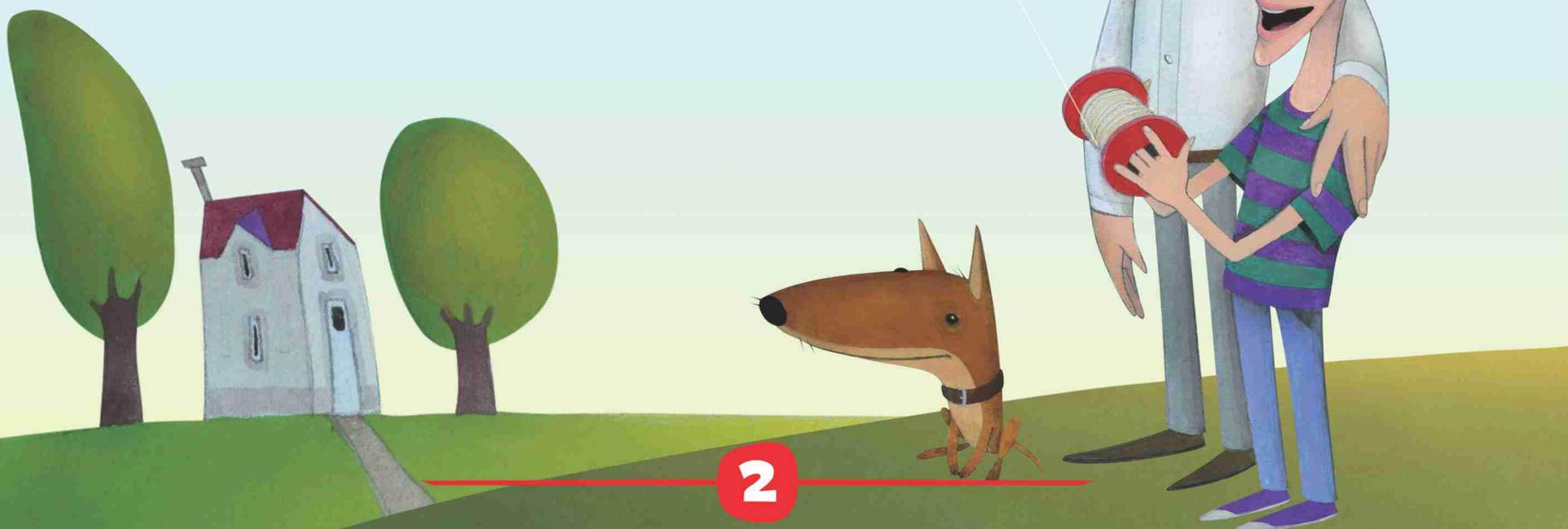
ILUSTRACIÓN: PAULA MURCIA
AUTOR: ADA BARCELO DE CASTRO

DESDE QUE LE REGALARON AQUEL PRIMER BARRILETE, SE CONVIRTIÓ EN EL ENTRETENIMIENTO PREFERIDO DE DANIEL. SOSTENIENDO LA PUNTA DEL PIOLÍN, LO REMONTABA Y HACÍA VOLAR SU FANTASÍA NAVEGANDO LIBREMENTE POR EL ESPACIO A MEDIDA QUE EL VOLANTÍN COBRABA ALTURA. ESA PLACENTERA SENSACIÓN DE VERSE ENTRE CIELO Y NUBES, DANIEL LO EXPERIMENTÓ DURANTE TODA SU INFANCIA CADA VEZ QUE REMONTABA UN BARRILETE.

EN EL COLEGIO, ERA UN NIÑO APLICADO, SU LIBRETA SIEMPRE CONTENÍA LAS MEJORES NOTAS. BIEN MERECEÍA DISFRUTAR DEL VIAJE DE EGRESADO QUE HABÍA PLANEADO REALIZAR CON SUS COMPAÑEROS. SIN EMBARGO, CUANDO FINALIZÓ LOS ESTUDIOS PRIMARIOS, DANIEL PREFIRIÓ IR AL CAMPO CON SUS PADRES, EN LA ESTANCIA DE LOS ABUELOS, LLEVÁNDOSE CONSIGO UN FLAMANTE BARRILETE. CUANDO LLEGÓ A DESTINO, LO PRIMERO QUE HIZO FUE PEDIRLE A SU PADRE QUE LE ACOMPAÑE A REMONTARLO. ERA EL MOMENTO DE REVELARLE AQUELLA OCULTA SENSACIÓN QUE DURANTE AÑOS ATRÁS HABÍA EXPERIMENTADO. ASÍ LO HIZO, MIENTRAS AMBOS VEÍAN VOLAR Y VOLAR EL BARRILETE.

DE PRONTO, RESUELTAMENTE DANIEL LE DIJO A SU PADRE: "QUIERO SER AVIADOR PAPÁ, TAL VEZ NO ESTÉS DE ACUERDO, PERO ES MI SUEÑO Y NO PIENSO RENUNCIAR A ÉL". LUEGO DE ESCUCHARLO, SU PADRE LE HABLÓ DE LA IMPORTANCIA DE TENER SUEÑOS YA QUE, MUCHAS VECES, SE TRATA DE UNA VERDADERA VOCACIÓN, Y AGREGÓ: "SI TU SUEÑO PERSISTE, ES PROBABLE QUE, ALGÚN DÍA, SE CONVIERTA EN REALIDAD. PARA QUE ESTO OCURRA, FALTA MUCHO TIEMPO AÚN, HIJO".

TENIENDO EN CUENTA AQUELLA CONVERSACIÓN CON SU PADRE, DANIEL SIGUIÓ ESTUDIANDO CON AHÍNCO, HASTA INGRESAR A LA ESCUELA DE AERONÁUTICA DONDE PUDO DESARROLLAR SU VERDADERA VOCACIÓN. CON EL TIEMPO, SE GRADUÓ COMO PILOTO CIVIL DE VUELOS COMERCIALES. DANIEL JAMÁS OLVIDÓ AQUEL PRIMER BARRILETE QUE HABÍA SIDO SU PRIMER SUEÑO, EL BARRILETE PILOTO QUE LO HABÍA GUIADO HACIA SU PROPIO DESTINO.



¡PROTEGETE DEL SOL!

El sol es fuente de vida, pero ciertas exposiciones a su radiación en condiciones inadecuadas conllevan peligros para nuestra salud.

Por falta de información o por no tener conciencia de las consecuencias que pueden tener, muchas veces adoptamos algunas conductas de riesgo para nuestra salud, entre ellas, exponernos en horarios de máxima radiación o durante un período excesivo de tiempo al Sol, no usar productos de protección solar, o usar un factor de protección menor al que nuestra piel necesita y no utilizar lentes. Estas conductas pueden ser peligrosas para nuestra salud.

¿Qué efectos producen, en nuestro cuerpo, los rayos solares?

El sol emite tres tipos de radiaciones ultravioletas:

Los rayos UVC son absorbidos en su totalidad por la capa de ozono.

Los rayos UVB son absorbidos sólo en parte por la capa de ozono.

Los rayos UVA llegan en su totalidad.

¿Los rayos solares siempre son malos para nuestra salud?

La luz solar ayuda a mantener la salud y, por ejemplo, es la responsable de que la vitamina D se active y que, por lo tanto, la cantidad de calcio que llega a nuestros huesos sea la óptima. Así, los rayos ultravioletas son fundamentales para evitar la aparición de la osteoporosis.

Los efectos que producen las radiaciones solares sobre nuestro cuerpo dependen de muchos factores:

El medio ambiente. El proceso de destrucción de la capa de ozono permite una mayor llegada a la tierra de radiación ultravioleta, sobre todo de rayos UVB.

Factores estacionales. Como se sabe, el impacto del sol varía en las distintas estaciones del año.

En verano y primavera las radiaciones solares son mayores, por lo que deben aumentar las precauciones.

Factores geográficos. El lugar en el que nos encontramos también influye en el efecto de los rayos solares en nuestro cuerpo. Un factor importante es la altitud. A mayor altura, mayor radiación ultravioleta porque se está más cerca del sol. Otro factor a tener en cuenta es el **tipo de terreno** en el que se refleja el sol. La hierba y la arena reflejan menos del 10% de los rayos que llegan a la tierra, frente a la nieve, que puede reflejar hasta el 80%.



— CÓMO HACER COMPOST —

Diariamente utilizamos una gran variedad de productos que, luego de un tiempo, se convierten en residuos (algunos biodegradables o reciclables y, otros, muy peligrosos y contaminantes).

El 50% de lo que desechamos suele ser desecho orgánico y sabiendo cómo tratarlo se puede aprovechar.

La problemática de la basura es más profunda en los centros urbanos, donde la cantidad de desechos generados suele ser mayor a un 1 kilogramo diario por habitante, lo que implica miles de toneladas de basura anuales. A su vez, de este kilogramo:

- el 50 % suele ser desecho orgánico;
- el 17 %, papel y cartón;
- 14 %, plástico;
- 12 %, metales;
- 5 %, vidrio
- y un restante 2 % comprende elementos peligrosos como baterías o solventes.

Cada tipo de residuo amerita un destino particular con un tratamiento específico y es por esta razón que la separación de la basura en origen es fundamental.

El compostado es una solución donde la materia biodegradable es descompuesta por la acción de bacterias y hongos mediante un proceso natural de fermentación, para dar como resultado un abono orgánico de calidad. Son siempre aprovechables restos de verduras, frutas, cáscaras de huevo, hojas secas, ramas, pasto, pelo, ceniza vegetal, tejidos naturales, papel y cartón, siempre que no contengan tintas tóxicas. Se recomienda evitar restos de origen animal (contienen patógenos que podrían contaminar posteriormente el compost), carnes, lácteos y huevos, ya que tienden a producir malos olores y atraer animales e insectos indeseados. Por otra parte, no se deben añadir revistas, cenizas de carbón mineral, tejidos sintéticos, y todo aquello que sea tóxico o no biodegradable.



Leer y aprender

PRIMAVERA

La palabra Primavera es sinónimo de vida, juventud, sol, aire y con todo lo que tiene colorido; esto se debe sobre todo por la abundancia de flores multicolores que hay durante los meses que abarca esta estación del año. Se identifica con el tiempo en que las cosas están en su mayor vigor, hermosura y frescura.

Los animales también disfrutan del buen clima y muchos de ellos se reproducen en esta época las aves incuban sus huevos y hasta las abejas ponen los suyos. En las personas podemos notar igualmente el reflejo de una estación colorida y alegre.



Alegoría de la Primavera. Obra de Winterhalter



Durante la primavera los días se van alargando, el sol sale cada día un poco antes y se pone un poco después, siendo paulatinamente la noche más corta y el día más largo.

Al iniciar la primavera, es momento de preparar la tierra y sembrar la mayoría de los cultivos básicos para aprovechar la llegada próxima de las lluvias; se plantan también una gran variedad de árboles frutales, de hortalizas y legumbres. Como es la estación que sigue al invierno, la primavera representa un cambio del clima que se refleja en las plantas, porque aparecen numerosas flores vistiendo alegres y llamativos colores acompañados de sugestivas fragancias.



Sin el sol, la vida sería imposible sobre la tierra. Los hombres más antiguos ya lo sabían y construyeron en su honor monumentos como el de Stonehenge, en Inglaterra.

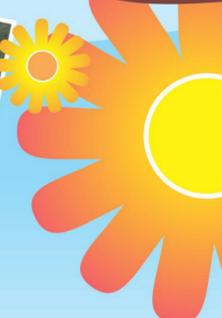
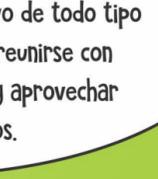
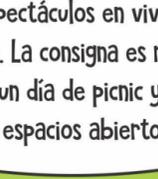
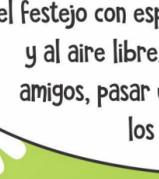
Los mayas levantaron colosales templos, para adoptarlo como correspondía a un Dios. Un Dios que, una vez al año, se tomaba el trabajo de despertar a la diosa naturaleza, la que por un tiempito parecía dormida.



21 de setiembre, comienzo de la primavera y Día del Estudiante.

El día de la primavera simboliza la renovación de la naturaleza y la creatividad del espíritu humano.

Todos los 21 de setiembre la juventud es protagonista. Y ya es tradición el festejo con espectáculos en vivo de todo tipo y al aire libre. La consigna es reunirse con amigos, pasar un día de picnic y aprovechar los espacios abiertos.





Maipú
Municipio
Mendoza

GUARDIANES AMBIENTALES MAIPÚ

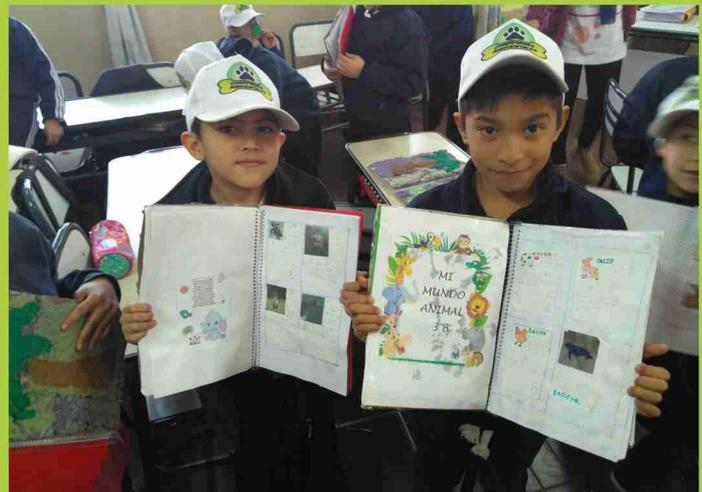
INCREÍBLE PROYECTO:

“MI MUNDO ANIMAL”



Visitamos la escuela N 1-723 “Maestra Élica Rubio de Berdasco”, donde los alumnos de 3 B, junto con su señora Érica Solís, desarrollaron este proyecto: “Mi mundo animal”. Por medio de este trabajo los chicos aprendieron sobre el comportamiento y costumbres de muchos animalitos. Ellos mismos investigaron y realizaron un álbum en el que plasmaron la información, y no solo eso, ¡también realizaron la tapa y contratapa con papel reciclado!! Para este trabajo utilizaron mapas de cartón, un material que está al alcance de todos.

Los chicos se involucraron con mucho entusiasmo y, como resultado, no solo aprendieron sobre el mundo animal sino que, también, a cuidar el hogar de esos animalitos, a expresar y a escuchar ideas en una hermosa exposición oral. ¡¡Felicitaciones!!!



visita nuestra
página web:

<http://guardianesmaipu.gob.ar/>



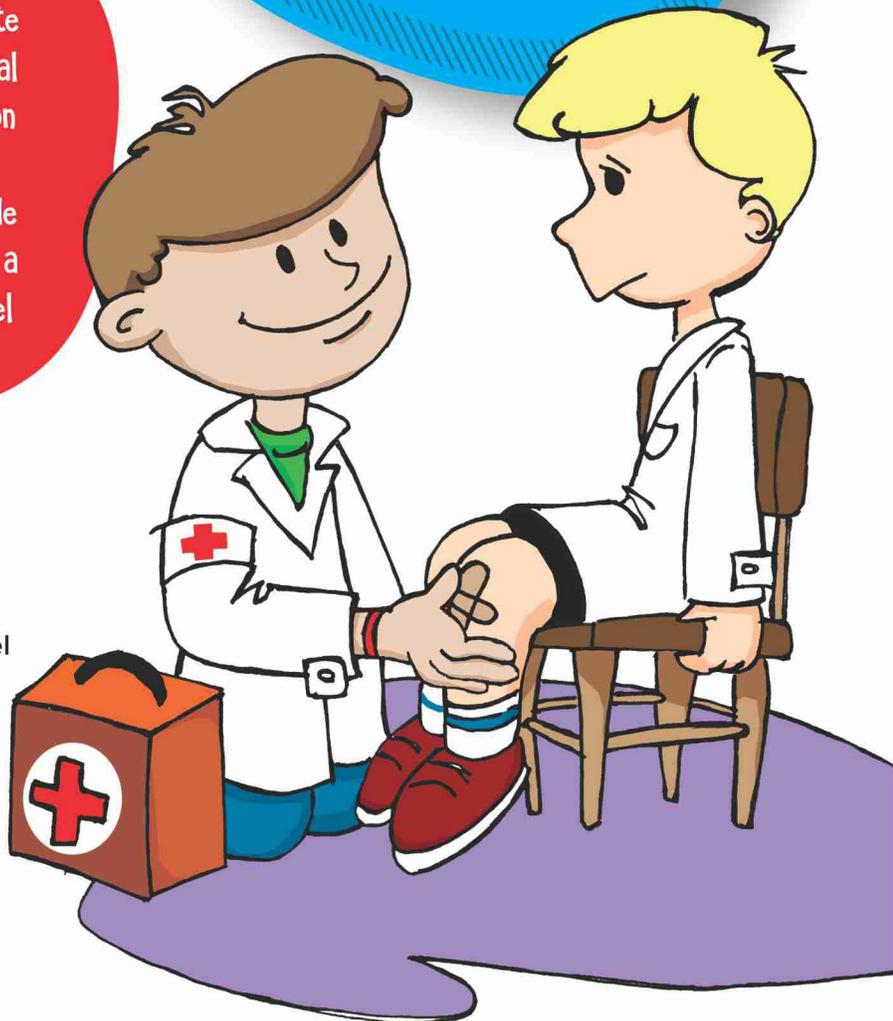
PRIMEROS AUXILIOS

Actividades Escolares

Los primeros auxilios son todos aquellos cuidados o medidas que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde ha ocurrido el accidente y con material prácticamente improvisado, hasta que llega el personal especializado. Los primeros auxilios no son tratamientos médicos. Son acciones de emergencia para reducir los efectos de las lesiones y estabilizar el estado del accidentado. Y esto último es lo que concede la importancia a los primeros auxilios. De esta primera actuación va a depender en gran medida el estado general y posterior evolución del herido. Asimismo, son una obligación moral.

10 REGLAS PARA TENER EN CUENTA

- Conservar la serenidad.
- Hacer el llamado a los servicios médicos de urgencia.
- Preguntar o revisar a la víctima para enterarse qué parte del cuerpo se le ha dañado.
- Colocarlo en un lugar seguro y en posición cómoda y confortable, sin producirle movimientos bruscos.
 - Impartirle los cuidados necesarios.
 - Mantenerlo abrigado
- No abandonarlo hasta que se lo haya entregado a los servicios médicos.
 - No darle ninguna bebida.
- No permitir que intervengan personas ajenas a lo que ha sucedido.
- No hacer nada de lo que no se sepa, porque puede causar mayores daños.



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

CUIDADO Y MANTENIMIENTO:

En el hogar, el colegio, el trabajo, etc., el botiquín deberá estar en sitio seguro, lejos del alcance de los niños y donde no ofrezca riesgo alguno. No deberá ubicarse en el baño o la cocina. Los medicamentos se pueden alterar por la humedad o por el calor.

EQUIPO NECESARIO

- 1 Frasco de agua oxigenada
- 1 Frasco de alcohol
 - Algodón
 - Gasas estériles
 - Vendas pequeñas
 - Vendas grandes
 - Vendas adhesivas
- Compresas estériles o Tiritas
 - Cucharilla
 - Pinzas
 - Yodo
 - Hisopos dobles
- Guantes desechables
- Telas adhesivas

Gasas

Se sugieren aquellas que vienen en paquetes o tarros que contienen uno o más trozos estériles individuales. Material suficiente para tratar una lesión solamente. Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.



Telas adhesivas

Como el esparadrapo, que se utiliza para fijar gasas, apósitos y vendas.

Algodón

Me utilizan para forrar tablillas o inmovilizadores, improvisar apósitos y desinfectar el instrumental. Nunca me debes poner sobre una herida abierta.



Yodo

Se utiliza para realizar la limpieza y desinfección de lesiones.

Agua Oxigenada

Me utilizan para limpiar heridas. Mi acción hemostática hace detener el sangrado.



Hisopos dobles

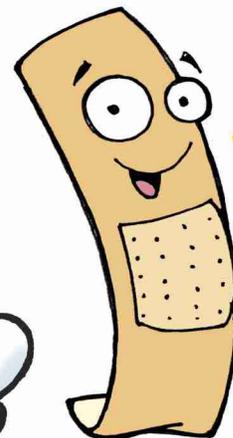
Se utilizan para extraer cuerpos extraños en ojos, limpiar heridas donde no se puede hacer con gasa y aplicar antisépticos en cavidades.

Alcohol

Nos usan para desinfectar termómetros cilíndricos, pinzas, tijeras u otro instrumental. También me utilizan para la limpieza de la piel antes de una inyección. NO es aconsejable utilizarme en una herida porque puedo irritarte el tejido.

Vendas adhesivas

Somos útiles para cubrir heridas pequeñas.



Compresas

Porción de gasa orillada estéril, lo suficientemente grande (30 a 40 cm) para que se pueda extender más allá del borde de la herida o quemadura. También es útil para atender una hemorragia.

CÓMO HACER UN LORO EQUILIBRISTA

CORTO Y PEGO

NECESITÁS

- MDF O CARTÓN DE 1 O 2 MM. DE ESPESOR
- SIERRA CALADORA, CÚTER O TIJERA
- ARO DE ALAMBRE



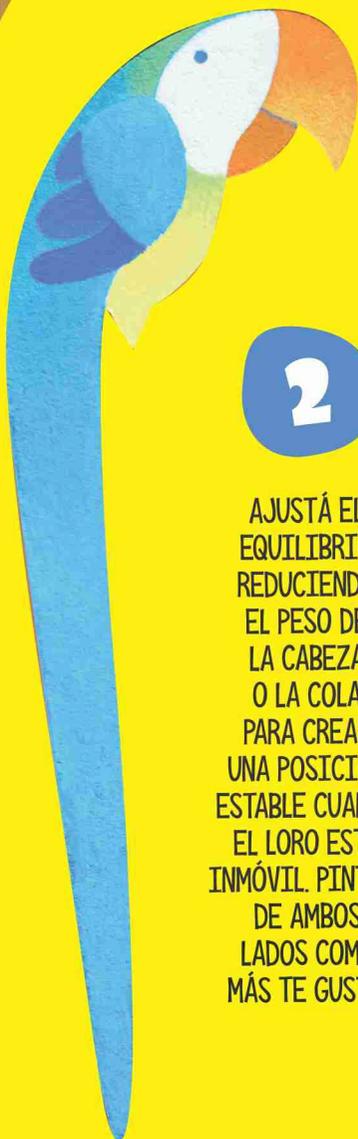
1

CALCÁ CON PAPEL CARBÓNICO EL MOLDE SOBRE EL MDF O CARTÓN. CON MUCHO CUIDADO RECORTÁ EL LORO POR SU CONTORNO. COLGÁ EL ARO DE ALAMBRE Y COLOCÁ EL LORO SOBRE EL MISMO PARA COMPROBAR SU EQUILIBRIO.



2

AJUSTÁ EL EQUILIBRIO REDUCIENDO EL PESO DE LA CABEZA O LA COLA PARA CREAR UNA POSICIÓN ESTABLE CUANDO EL LORO ESTÁ INMÓVIL. PINTALO DE AMBOS LADOS COMO MÁS TE GUSTE.



3

COLOCÁ AL LORO HACIENDO EQUILIBRIO SOBRE EL ARO DE ALAMBRE. EL LORO SE MECERÁ CUANDO LO TOQUÉS LIGERAMENTE.

¡UN ALEGRE Y SIMPÁTICO ADORNO PARA TU CASA!



Maipú
Municipio
Mendoza

Publicación digital mensual de distribución gratuita del Municipio de Maipú para ser utilizado como material educativo.