

mejor los chicos

NOVIEMBRE
2018



— 10 de Noviembre —
**DÍA DE LA
TRADICIÓN**



La Semilla y el Chiwakito

Un campesino sembró maíz, en cuya chacra, una semilla se dedicó a dormir y dormir muy calentita bajo tierra. El chiwakito, fiel compañero de la agricultura, vigilaba los sembradíos y cumplía la función de despertar a los granos que se quedaban dormidos en el lecho de la tierra. Encontrando a la semilla bien dormida, la despertó y le dijo:

-¡Semillita, semillita, despierta, porque si continúas durmiendo, te voy a comer sin compasión! Las semillas perezosas no deben existir.

-¡Ay, no molestes, déjame descansar!- bostezando, la dormilona contestó.

Al mediodía se presentó un jilguero y le susurró:

-¡Semilliiii... taaa! ¿Qué haces durmiendo varios días? ¿Por qué no te pones a germinar? ¡Te van a comer los gusanos... oooooo!!!

-Lo haré cuando tenga ganas. Ahora estoy soñando con el picaflor que será mi galán cuando florezca.

Más tarde, arrastrándose con dificultad, llegó la oruga, y exclamó:

-¡Semillita, semillita! Despierta de una vez por todas y haz lo que tienes que hacer.

-¡Aaaah! Ya será mañana.

Así dejó pasar el tiempo. Al octavo día la semillita seguía durmiendo. El chiwakito escarbó hasta hallarla y le dijo:

-Te esperamos y no hiciste caso. Así acaban las dormilonas que no quieren germinar.

Dio un picotazo, pero la semilla lo esquivó y exclamó:

-¡Chiwakito, por favor, dame una oportunidad! Verás que produciré los mejores granos. Si me comes hoy no te llenaré el buche. En cambio, mañana, cuando crezca, te sobraré y crecerá el maíz. ¡Por favor, reflexiona sólo un segundo en tu vida, antes de actuar!

El chiwakito replicó:

-Me convenciste. Pero, ¿para qué esperar momentos difíciles, pudiendo hacer las cosas con deleite y sin presión de nadie?



MI SALUD

LOS CEREALES SON ALIMENTOS QUE PROCEDEN DEL GRANO DE LAS GRAMÍNEAS, UN TIPO DE PLANTA QUE PRODUCE ESPIGAS. TAMBIÉN CONTIENEN HIERRO, VITAMINAS B Y E Y PROTEÍNAS VEGETALES. LOS MÁS IMPORTANTES SON ARROZ, TRIGO, AVENA, CEBADA, CENTENO Y MAÍZ.



¡CEREALES PODEROSOS!

CONSTITUYEN LA BASE DE NUESTRA ALIMENTACIÓN, YA QUE POSEEN UNA GRAN CANTIDAD DE HIDRATOS DE CARBONO, QUE NOS APORTAN MUCHA ENERGÍA.

EL TRIGO ES EL CEREAL QUE MÁS SE CONSUME EN LA ACTUALIDAD, YA SEA EN FORMA DE HARINA O GRANO ENTERO. LA HARINA ES EL POLVO FINO QUE SE OBTIENE DE LA MOLIEDA DE LOS GRANOS DEL CEREAL. CON ELLA SE ELABORAN EL PAN, GALLETAS, MASAS, PASTAS Y FIDEOS, ENTRE OTROS. TODOS AQUELLOS GRANOS O HARINAS QUE CONSERVAN LA CÁSCARA SON LOS FAMOSOS PRODUCTOS INTEGRALES, MÁS RICOS EN MINERALES, VITAMINAS Y FIBRAS. POR ESO SE RECOMIENDA SU CONSUMO, YA QUE LA FIBRA PERMITE REALIZAR LA LIMPIEZA INTERNA DE NUESTRO CUERPO. ¡CONSUMÍ MÁS CEREALES!



EL GRANO DE CEREAL ESTÁ FORMADO POR ALMIDÓN, POR EL GERME, DEL QUE SE EXTRAEN LOS ACEITES Y ESTÁ ENVUELTO POR UNA CÁSCARA (SALVADO), QUE ES PURA FIBRA. ALGUNOS TIENEN UNA PROTEÍNA NECESARIA PARA LA FORMACIÓN DEL PAN QUE SE LLAMA GLUTEN.



ECO KIDS

SIETE CURIOSIDADES DEL PLANETA TIERRA. CONOCÉ ALGUNOS DATOS QUE, SIN DUDA TE SORPRENDERÁN.



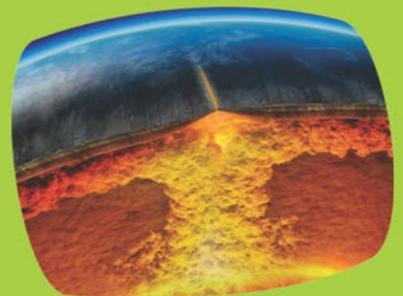
LA TIERRA SE FORMÓ HACE 4700 MILLONES DE AÑOS.



EL SOL LE ENVÍA, DIARIAMENTE, SUFICIENTE ENERGÍA COMO PARA MANTENER ANDANDO UN AUTO DURANTE MÁS DE UN TRILLÓN DE AÑOS SEGUIDOS.



HAY MÁS DE 40 MIL VOLCANES EN EL MUNDO, MUCHOS DE ELLOS, BAJO EL MAR. TODOS LOS AÑOS HAY CERCA DE 50 ERUPCIONES.



EL CENTRO DE LA TIERRA ESTÁ UBICADO A 5 MIL KILÓMETROS POR DEBAJO DE LA SUPERFICIE Y ES MÁS CALIENTE QUE LA SUPERFICIE DEL SOL.



EL MAR MÁS SALADO DEL MUNDO ES EL MAR ROJO, EN EGIPTO.



EL OCEANO PACÍFICO ES MÁS EXTENSO.



LAS MONTAÑAS MÁS ANTIGUAS TIENEN LAS CIMAS REDONDEADAS Y DESGASTADAS MIENTRAS QUE, LAS MÁS JÓVENES, SON MÁS PUNTIAGUDAS.

Leer y aprender

10 DE NOVIEMBRE: NUESTRAS RAÍCES DÍA DE LA TRADICIÓN

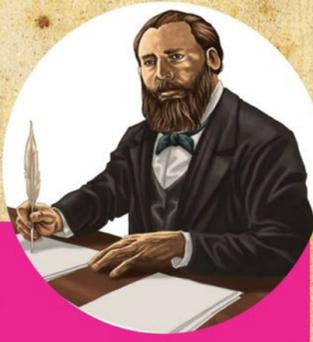


El 10 de noviembre es el Día de la Tradición, en conmemoración del nacimiento del escritor y poeta José Hernández, escritor de "Martín Fierro". Este día pretende rememorar aquellas tradiciones gauchescas de nuestras tierras.

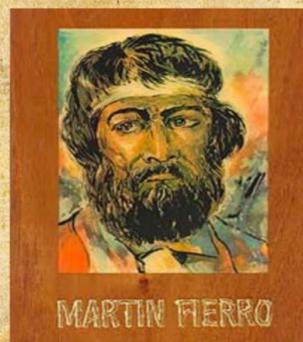
UN ESCRITOR UN LIBRO

Conociendo a Hernández

Nació el 10 de noviembre de 1834, en la casa de su tío / que, en la actualidad, es el Museo "José Hernández". Desde muy pequeño se hizo notar su facilidad para la lectura y escritura desde los 4 años. Luego del fallecimiento de su madre, su padre decidió llevarlo a vivir al campo, ya que estaba enfermo y se lo recomendó el médico. Allí fue donde José tomó contacto con la vida gauchesca, apropiándose de todo lo que le enseñaban y observaba. Años después falleció su padre, por lo que decidió vivir en la ciudad de Paraná. Comenzó a trabajar como periodista en el "El Nacional Argentino" y en 1859 se casó con Carolina González del Solar. Fueron siete los hijos que tuvieron juntos. También trabajó como diputado y senador de Buenos Aires. Fundó varios diarios como "El Río de la Plata" y "El Eco" de Corrientes, y colaboró en otros como "La Reforma Pacífica", "El Argentino" y "La Patria". Debido a las luchas civiles de la época, es que luchó en varias batallas como la de Pavón y la de Cepeda. Por el mismo motivo, tuvo que trasladarse continuamente, por un tiempo, viviendo en el exterior (Brasil y Montevideo) y en varias provincias como Entre Ríos y Rosario. Murió el 21 de octubre de 1886 en su quinta de Belgrano.



Otros libros de José Hernández. *Vida del Chacho* (1863), *Los treinta y tres orientales* (1867) e *Instrucción del Estanciero* (1881)



UNA GRAN OBRA

El "Martín Fierro" es un gran libro, que en cada hoja rinde homenaje al gaucho, mostrando sus actividades diarias, sus aciertos e infortunios. Pero lo más increíble es que todo el libro en sí es una serie de poesías, por lo que es considerado el icono de la literatura nacional gauchesca. Este libro se volvió muy popular entre la comunidad gaucha, pero también traspasó esos límites hasta convertirse en un libro que aún hoy es leído en las escuelas. En 1879, José Hernández escribió "La vuelta de Martín Fierro".

LA PRIMERA PUBLICACIÓN DEL MARTÍN FIERRO FUE EN 1872.

PARA ESCRIBIR EL "MARTÍN FIERRO", HERNÁNDEZ SE ENCERRÓ UN MES EN UN CUARTO DE UN HOTEL.

EL LANZAMIENTO DEL "MARTÍN FIERRO" FUE ANUNCIADO EN EL DIARIO "LA REPÚBLICA".

LUEGO DE LA PRIMERA EDICIÓN, LA POPULARIDAD OBLIGÓ A REALIZAR UNAS 5 EDICIONES MÁS, EN TAN SOLO 11 AÑOS.



El legado

Hablar de tradición significa tener en cuenta el conjunto de costumbres, valores, comidas, ritos, bailes, etc. que son transmitidas de padres a hijos. Por eso, cada pueblo, cada ciudad, posee tradiciones que los identifican y los diferencian de los demás, y esto se hace visible en el modo de vivir de sus habitantes. Muchas tradiciones perduran en el tiempo, mientras que, otras, simplemente van desapareciendo.

Folklore

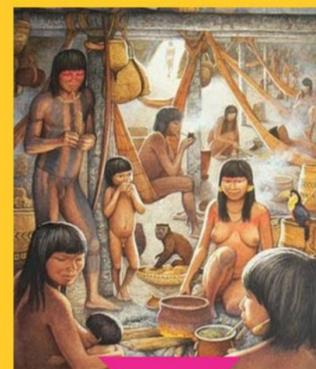
Es todo aquello que forma parte de la sabiduría popular. Por lo tanto, también forma parte de la tradición.

COSTUMBRES Y TRADICIONES ARGENTINAS

Matecito

El mate es una infusión muy tradicional y popular de nuestras tierras y se encuentra en todos los rincones del país. La yerba mate fue descubierta por los guaraníes antes de que llegaran los españoles a América. Dicen, por ahí, que depende de cómo esté preparado, tiene un significado específico:

- MATE AMARGO:** Indiferencia.
- MATE DULCE:** Amistad.
- MATE CON CANELA:** Me interesás.
- MATE CON LIMÓN:** Quiero que volvá.
- MATE CALIENTE:** Amor por ti.
- MATE ESPUMOSO:** Amor correspondido.
- MATE CON MIEL:** Casamiento.
- MATE FRÍO:** Antipática.



PROPIEDADES DE LA YERBA MATE

- Posee vitaminas del complejo B, que ayuda al funcionamiento muscular y a tener un organismo, una piel y un cabello sanos.
- Tiene minerales como el potasio, que ayuda al buen funcionamiento del corazón. También magnesio.
- Es antioxidante, detiene el envejecimiento de las células, previene el crecimiento de células cancerígenas y disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- También es energizante, ya que estimula el sistema nervioso central.

Los guaraníes toman el mate como nosotros, pero lo hacen con agua fría y con hierbas aromáticas.

UN GAUCHO DE VERDAD

Estas son las vestimentas que un gaucho posee:

- Alpargatas.** Fueron traídas por los españoles y franceses y los trabajadores rurales las adoptaron inmediatamente.
- Bombachas.** Son pantalones anchos y muy angostos en los tobillos. Son de origen turco. Las primeras bombachas llegaron a nuestro país hace mucho tiempo y eran el excedente de las vestimentas de los soldados turcos que pelearon en la guerra de Crimea.
- Chiripá.** Es un rectángulo de tela de lana que cubría las caderas, los muslos y las piernas del gaucho. Antes era usado como pantalón. Con el tiempo fue reemplazado por la bombacha.
- Faja.** Es una tira larga de tejido de lana que sirve para sujetar, en un principio, el chiripá y, luego, las bombachas.
- Pañuelo.** Es un cuadrado de tela liviana que puede ser lisa o estampada. El pañuelo, según su uso, tenía un nombre.
- Serenero.** Con el pañuelo se cubre la cabeza y atado bajo el mentón, para proteger la cabeza, las orejas y la nuca de la lluvia, el sol o el frío.
- Vincha.** Se sujeta el cabello con el pañuelo.
- Colilla.** El pañuelo es colocado alrededor del cuello cubriendo los hombros y espalda. Se usaba de esta manera para salir a pasear o ir a la pulpería.
- Poncho.** Es un rectángulo de lana con una abertura a lo largo para pasar la cabeza. Era muy útil, ya que los protegía del frío y lo usaban, también, como bolsa de dormir. Podía ser llevado puesto, doblado en el hombro o envuelto en la cintura.

ARTE GAUCHO

Florencio Molina Campos, nació en Buenos Aires el 21 de agosto de 1891. Desde muy pequeño comenzó a dibujar y en sus dibujos se podía ver, claramente, su interés por los paisajes campestres y gauchos. Toda su vida dedicó sus obras a representar al gaucho en su ambiente natural, el campo, pero algo particular en sus obras es esa pizca de humor con las que representa cada situación.





Maipú
Municipio
Mendoza

GUARDIANES AMBIENTALES MAIPÚ

JUGUETES RECICLADOS

REUTILIZAR CON
IMAGINACIÓN



Trabajando con nuestra creatividad podemos dar una segunda vida útil a un producto. Por ejemplo, la tela es un material que se puede reutilizar para crear muñecos o peluches que se pueden rellenar con algodón. Estas son algunas ideas que pusieron en práctica los chicos del Colegio número 203 Juan C. Moyano de Maipú. En la exposición que realizaron pudimos ver excelentes trabajos, los cuales, también podemos hacer en nuestra casa con la familia y con amigos. Los chicos hicieron juguetes novedosos y creativos.

¡También aprendieron las 3 R!
¡Felicitaciones, chicos!



visita nuestra
página web:

<http://guardianesmaipu.gob.ar/>



PONÉ A FUNCIONAR TU CEREBRO



Actividades Escolares

ENIGMAS

Un contratista trabajando en la construcción de una casa descubrió que debía pagar:

- \$ 1.100 al empapelador y al pintor,
- \$ 1.700 al pintor y al plomero,
- \$ 1.100 al plomero y al electricista,
- \$ 3.300 al electricista y al carpintero,
- \$ 5.300 al carpintero y al albañil,
- \$ 2.500 al albañil y al empapelador.

¿CUÁNTO COBRA POR SUS SERVICIOS CADA UNO DE ELLOS?



ETIMOLOGÍAS



DE DÓNDE PROVIENE LA PALABRA MERIENDA?

La palabra proviene del latín merenda, que para la mayor parte de los autores clásicos significaba lo mismo que, hoy, merienda para nosotros. También en la antigüedad se usó merenda como sinónimo de cena. Es muy probable que la merenda latina se derivase del verbo merere (merecer). En el italiano como en el portugués moderno, merenda se mantuvo intacta con el sentido que tenía en latín en sus orígenes.



ADIVINANZAS

¿Quién dijo lo siguiente?

A mí lo que me revientan son los camiones.

El sapo.

Nunca pude estudiar derecho.

El jorobado de Notre Dame.

Tengo nervios de acero.

Robocop.

Me molesta la gente que no da la cara.

Anónimo.

Me encanta ir a la escuela.

Un piojo.

Devuélvanme mi capa.

El ozono.

Si hay algo que me revienta son los alfileres.

Un globo.

TRABALENGUAS

Lvengas lenguas hacen falta para no trabalenguarse.

El que no tenga una lvenga lengua bien podrá trabalenguarse.

Tres tristes trapecistas con tres trapos troceados

hacen trampas truculentas porque suben al trapecio por trapos y no por cuerdas.

CHISTES

¿Qué le dijo

una morsa a otra morsa?

¿Almorzamos?

¿Cuál es el hermano mayor de Pinocho?

Pinveve.

¿Cómo se dice misterio en Chino?

Cha cha cha chan...

¿Cómo estornuda un leñador?

¡Achaaaa!

Un vaquero encuentra un indio acostado a la orilla del camino con la oreja pegada a tierra. Curioso por esta costumbre india le pregunta qué pasa. El indio le contesta:

- ¡Carreta grande, cuatro ruedas, cuatro caballos!

¡Carreta llevar hombre blanco, rifle en brazos! ¡Al lado hombre blanco, mujer bonita, pelo largo! ¡Mujer llevar niño recién nacido en brazos!

El vaquero, sorprendido, le comenta:

- ¡Caramba! Yo había escuchado de la habilidad de los indios para detectar si venían caballos o carretas con solo pegar el oído a la tierra, pero usted me ha sorprendido. ¿Cómo es que puede dar tantos detalles?

- Es que, ¡acaba de pasarme por encima!



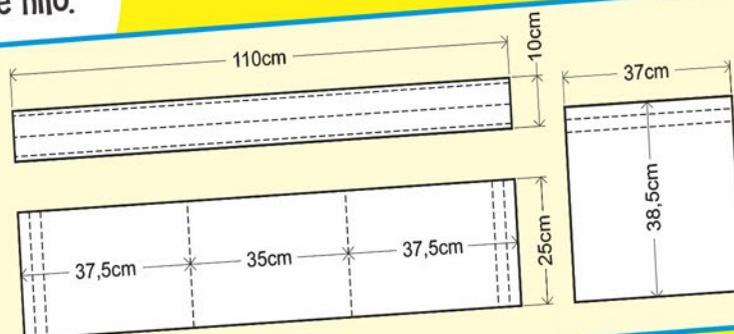
ECO BOLSO

para las compras en el supermercado

CORTO Y PEGO

NECESITÁS

- Tela vegetal. - 2 metros de cinta al bias. - Aguja e hilo.



1

Recortá cinco rectángulos de tela: Dos de 110 cm x 10 cm (A); uno de 25 cm x 110 cm (B) y dos de 37 x 38,5cm (C). Con una plancha a temperatura media marcá los dobleces indicados en los dos lados menores del rectángulo B y en un lado menor de cada rectángulo C. Doblá dos veces hacia adentro 2,5 cm; hilvaná y cosé.

3

Hilvaná por afuera uniendo los rectángulos C con el rectángulo B. Cosé.

Hacé las manijas doblando por las líneas de trazo del rectángulo A. Primero hacia adentro 1 cm de los lados mayores y luego por el medio de manera que quede una tira de 4 cm x 110 cm. Hilvaná 33,5 cm de los extremos de cada tira a 6 cm de los lados de esa longitud de los rectángulos C. Hacé costuras próximas a los lados de cada tira de manera que en los tramos de los extremos sujeten a los rectángulos C y en el tramo central formen la manija propiamente dicha.

2

4

Hilvaná la cinta al bias sobre las costuras hechas en el paso 3. Cosela. Reforzá las manijas con costuras como muestra este detalle. Para darle más forma a la base, podés colocarle adentro un rectángulo de cartón o plástico fino de 35 cm x 23 cm.



Maipú
Municipio
Mendoza

Publicación digital mensual de distribución gratuita del Municipio de Maipú para ser utilizado como material educativo.