





EL AGUA EN NUESTRO ORGANISMO

El agua es sumamente importante, ya que forma gran parte de los líquidos corporales (orina, sangre, etc.) e interviene, de forma activa, en muchos procesos vitales para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

- Transporta los nutrientes a la célula y también transporta los desechos que

- Interviene en el proceso de digestión y

- permite la regulación de la temperatura excreción de los alimentos.

Fuentes superficiales

Fuentes subterraneas

- Hidrata a los músculos y tejidos.

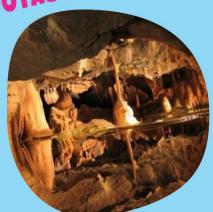
EL AGUA ES INCOLORA, INODORA, INSÍPIDA E IMPRESCINDIBLE PARA LA VIDA DE LOS SERES VIVOS LA ENCONTRAMOS DISTRIBUIDA EN LA ATMÓSFERA, POR DEBAJO Y POR ARRIBA DE LA SUPERFICIE TERRESTRE EN FORMA DE OCÉANOS, LAGOS, RÍOS Y AGUAS SUBTERRÁNEAS. EL VOLUMEN TOTAL EN LA TIERRA ES DE 1.359.208.000 KM3. PARECE MUCHO, PERO LA VERDAD ES QUE SÓLO EL 10% ES AGUA

IMPORTANTÍSIMO QUE LA CUIDEMOS.

DULCE. POR ESO ES

El agua en el cuerpo:

· En los recién nacidos representa cerca del 80% del



EY SI NOS QUEDÁRAMOS SIN ESTE TESORO?

La problemática del agua contaminada aumentó notablemente hace dos siglos, con la revolución industrial, ya que las industrias utilizan miles de litros para sus procesos de producción que, en la mayoría de los casos, son desechados al ambiente sin recaudo alguno.

Podemos decir que existen dos grandes fuentes que la contaminan: una es natural y la otra, artificial, producto de la actividad humana. Algunos ejemplos:

El agua que será potabilizada, o agua cruda, proviene de las denominadas fuentes de abastecimiento. Estas fuentes pueden ser subterraneas o superficiales. Se llama fuentes subterráneas a los depósitos naturales de agua que encontramos por debajo del nivel del suelo. Sucede que el agua de la lluvia, o de los ríos, se infiltra en los suelos porosos y permeables hasta que la detiene una capa de terreno nasta que la ueuene una capa de terreno subterráneo impermeable y entonces se acumula constituyendo los mantos acuíferos. El agua de estas fuentes puede ser extraída a la

superficie mediante pozos de perforación; se la potabiliza y queda lista para beberla sin riesgos. Estas fuentes subterráneas solucionan el abastecimiento de agua en las zonas geográficas que no disponen de agua superficial.

un tesoro Para cuidar las plantas o lavar el auto, utlizá un balde, ya que si tenés la manguera una hora Vos también podés cuidar el agua. Estos son algunos vos tambien poues culuar el agua. Estos son algunos consejos imprescindibles para que los pongás en práctica.

Para lavarte los

manos, no dejés

la intensidad

dientes o las







Cuando te bañés, mientras te enjabonás, cerrá la llave de la ducha. Trata de bañarte en el menor tiempo posible, ya que en una ducha de 10 minutos, se desperdician alrededor de 80 litros.



Controlá si hay pérdidas en las canillas, en las instalaciones y tanque de agua.



CONTAMINANTES

ARTIFICIALES

Desechos industriales que son vertidos

CONTAMINANTES NATURALES

Sustancias disueltas en el agua debido a que se encuentran en la corteza terrestre de forma natural, como el mercurio o



· En el hombre representa el 60% del peso.

· En la mujer, entre el 50 y 55% del peso.

peso total, pero este porcentaje va disminuyendo a medida que van creciendo.

¿DE DÓNDE SE OBTIENE EL AGUA QUE SERÁ POTABILIZADA?



ies posible potabilizar el agua de mar?

Puesto que hay una gran demanda de la agua para beber y la falta de ésta, algunos paises han recurrido a un proceso llamano. In de convertirla en apta para el consumo humano. In de convertirla en apta para el consumo humano. In de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en apta para de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en apta de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en apta para de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en aptro de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en aptro de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en aptro de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en aptro de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en aptro de la viral de la ósmosis inversa o ultrafiltración, que consiste en aptro de la viral aptro de la desalinilización presenta es de la demanda los precios han problemas que la desalinilización presenta es de la demanda los precios han del proceso; sin embargo, debido a disminuir. comenzado a disminuir.





COSAS QUE PODÉS HACER POR EL PLANETA

USÁ BOLSAS DE TELA



Son muy resistentes, cómodas, livianas y se pueden doblar y guardar fácilmente. Utilizarlas favorece al medio ambiente. Aunque la contaminación es difícil de revertir, los pequeños cambios de hábito en su uso beneficiarán a tu entorno en el largo plazo.

UTILIZÁ MENOS AGUA CALIENTE



En todo sentido. Sí es necesaria para cocinar, pero puedes dejarla poco a poco para bañarte, por ejemplo. Hacerlo con agua fría evitará que consumas gas y tu piel y sistema inmunológico lo agradecerán.

Es cada vez más evidente que el cambio climático es real. Llueve cuando no debe, hace más calor de lo normal y el frío está en zonas donde no se conocía. Año con año intentamos hacer pequeñas acciones que parecerán poco, pero en años serán factores determinantes. Empiezan como acciones personales, pero la exigencia del planeta es tal, que se convierten en leyes y reglas morales que hay que adoptar.

Te damos algunas opciones muy sencillas que si comenzamos a hacer desde ahora, seguramente en unos años el planeta lo agradecerá.

EVITÁ USAR SORBETES



Un sorbete en medio de la naturaleza puede causar estragos en la fauna. Causa heridas graves en fosas nasales, ojos o garganta e, incluso, puede ocasionar la muerte por atragantamiento. Se calcula que cada año mueren al menos 1 millón de aves marinas y 100 mil mamíferos marinos y tortugas por culpa del plástico. iEstá en tus manos hacer el cambio!

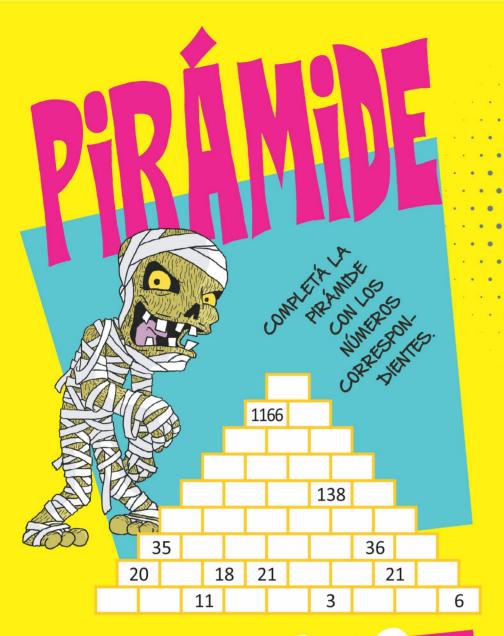
INTERCAMBIÁ ROPA



Ser partidarios del intercambio de ropa permite la reducción de materias primas y de la huella de carbono, que significa la fabricación de ropa nueva y la comercialización y distribución de éstas. También, la reutilización y el reciclaje, porque es una segunda oportunidad para estas prendas y evitar tirarlas sólo porque ya pasaron de moda. Esto se traduce en un consumo más conciente y menos derrochador.



G



















Maipú Municipio Mendoza

Publicación digital mensual de distribución gratuita del Municipio de Maipú para ser utilizado como material educativo.